

## Nyhedsbrev for oktober 2018

Nyhedsbrevet informerer om arrangementer i kredsene og samarbejdspartner i oktober 2018.

Kom og få ny viden og udbytte af at være sammen med andre aktive folkevirker.

På [www.folkevirke.dk](http://www.folkevirke.dk) – "kalenderen" kan du se arrangementer i Folkevirke

I nyhedsbrevet vil vi fremover præsentere Folkevirkes samarbejdspartner. I dette nyhedsbrev præsenterer vi Dansk Blindesamfunds Kvinder.

Hvis du har ideer til flere arrangementer i Folkevirke send en mail til [folkevirke@folkevirke.dk](mailto:folkevirke@folkevirke.dk) - På gensyn!

### Folkevirke Vesthimmerland

#### "Ind i lyset - et foredrag om nærdød"

Folkevirke Vesthimmerland inviterer til foredrag mandag den **1. oktober 2018**, kl. 14.00-16.15:

Med folkeskolelærer, dybdeterapeut og forfatter Anna Lund, Langaa.

Emne: »Ind i lyset – et foredrag om nærdød«.

Anna Lund har læst flere hundrede beretninger om nærdødsoplevelser, som hun vil dele med os. Der er ingen grund til at frygte døden, tværtimod!

Prisen er 90,- kr. og der serveres kaffe med kage.



Anna Lund

**Sted:** Farsø Hotel, Søndergade 11, 9640 Farsø

## Folkevirke Herning

### "H.M. Dronning Margrethes billedkunst"

Folkevirke Herning inviterer til foredrag mandag den **1.oktober 2018**, kl. 14.00-16.00 om "H. M. Dronning Margrethes billedkunst".

Dronningens billedkunst i ord og billeder – fra tidlige værker til i dag med lærer, forfatter, historiker mm. Randi Ottosen.

**Sted:** Kirkehuset ved Herning Kirke, Østre Kirkevej 1, Herning

Man er velkommen til at møde ½ time før.

Kaffepause ca. 15 min., hvor man kan nyde sin medbragte kaffe. Der er også mulighed for at købe kaffe.



*Randi Ottosen*

**Pris:** 40,00 kr. for medlemmer og 61,00 kr. for ikke medlemmer. Satserne er også gældende for pensionister.

## Folkevirke Lyngby

### Tur i Dyrehaven

Folkevirke Lyngby inviterer **lørdag den 6. oktober 2018, kl. 10-13** til:

Tur i Dyrehaven.

Vi møder biolog og naturvejleder Lars Rudfeld ved den røde port i Klampenborg.

Dette er en tur for bedstemødre og børnebørn eller hele familien. Nogle kan huske, at vi har arrangeret lignende ture for nogle år siden. Vi skal høre om Dyrehavens hjorte, finde småkravl under stenene og nyde den smukke tur til Eremitage Slottet, hvor vi holder en lille pause.

Derefter går turen tilbage til Peter Liep, hvor I kan slutte turen med at spise frokost.

Turen starter ved den røde port i Klampenborg kl. 10.00.



**Dyrehaven**

**Sted:** Røde Port Vej, 2930 Klampenborg

Det koster 50 kr at deltage. Gratis for børn.

Tilmelding til Lene Hjeds, tlf. 45816131 eller mail [lene11hj@gmail.com](mailto:lene11hj@gmail.com)

Oplys venligst: Navn, adresse, telf. nr. og evt. e-mailadresse.

## Folkevirke Herning

### "En krukke fuld af oplevelser"

Folkevirke Herning inviterer til foredrag mandag den **15. oktober 2018**, kl. 14.00-16.00 med emnet:

"En krukke fuld af oplevelser" - et spændende foredrag med Ingerlise Helgesen fra Ikast, hvor vi bl.a. skal høre om 5 år som ulandsfrivillig i Afrika, ophold på Grønland, Kina mm.

**Sted:** Kirkehuset ved Herning Kirke, Østre Kirkevej 1, Herning

Man er velkommen til at møde ½ time før.

Kaffepause ca. 15 min., hvor man kan nyde sin medbragte kaffe. Der er også mulighed for at købe kaffe.



*Fyldt med oplevelser*



**Pris:** 40,00 kr. for medlemmer og 61,00 kr. for ikke medlemmer. Satserne er også gældende for pensionister.

## Folkevirke København –

### ”Et meningsfyldt liv for kvinder på 40+” Bemærk datoændring til 4. og 11. oktober 2018

Formålet med projektet er at inspirere kvinder uden for arbejdsmarkedet, så de får lyst til at gøre brug af de muligheder, som de har for at dygtiggøre sig gennem folkeoplysning – en livslang læring i et uformelt læringsmiljø.

Det vil betyde et løft af deres kompetencer inden for en bred vifte af områder, samtidig med, at de bliver en del af et fællesskab.

Desuden får de mulighed for at indgå i sociale relationer med andre i samme situation, som de selv er i.

Vi vil præsentere deltagerne for begrebet livslang læring.

Vi vil vise, at hverken alder, handicap eller anden etnisk baggrund forhindrer borgerne i at få et meningsfyldt liv.

#### Hvem kan deltage?

Kvinder 40+ uden for arbejdsmarkedet.

#### Hvordan foregår det?

Kurset er tilrettelagt over to dage med en blanding af korte oplæg, øvelser og opgaver.

Fx:

Øvelse i samarbejde: Byg et tårn af 10 balloner.

Oplæg om folkeoplysning og hverdagsdemokrati.

Korsang

Oplæg om kostvejledning – både teoretisk og praksis

Vejledning om motion og bevægelse af især nakke og skuldre

#### Hvem underviser?

Der er forskellige oplægsholder: Jeanne Bau-Madsen, Hafida Bouylud, Katrine I. Kristensen, Rasha al Mosawi og Annette Lindell.

#### Kurset er to dage

1. dag torsdag 4. oktober 2018.
2. dag torsdag 11. oktober 2018

#### Tidspunkter

10-16 begge dage.

#### Forplejning

Folkevirke sørger for kaffe, te og en let frokost.

#### Hvad koster det?

Det er **gratis** at deltage.

#### Kurset holdes:

**4. oktober 2018** i Frivilligcenter SR-Bistand, Tagensvej 70, 1. sal 2200 København N  
Busforbindelse: Bus 6A – stoppested ”Ægirsgade”

**11. oktober 2018** i Dansk Blindesamfunds Kvinder, Finsensvej 37 F (inde i gården), 2000 Frederiksberg  
Busforbindelse: Bus 31 og 34 og Metrostation: fx Lindevang St.

#### Deadline for tilmelding

Fredag den 28. september  
til [folkevirke@folkevirke.dk](mailto:folkevirke@folkevirke.dk)

Oplys venligst navn, e-mail og evt. telefon nr.

Efter tilmelding vil du få en bekræftelse og yderligere informationer om sted osv.

For yderligere informationer kontakt Folkevirke på mail [folkevirke@folkevirke.dk](mailto:folkevirke@folkevirke.dk)

## Folkevirke Landsorganisation

### Bedstemor/børnebørn lejr 2018

Gå ikke glip af denne spændende oplevelse at deltage i Bedstemor/børnebørn lejr i uge 42!

I år holder Folkevirke sin Bedsteforældre/Børnebørn-lejr på en koloni på Strandlyst i uge 42 – nærmere bestemt fra mandag den 15. til fredag den 19. oktober. Alle ankommer mandag om eftermiddagen og forlader kolonien igen senest kl . 12 om fredagen. Se mere om stedet på [www.kolonierne.dk](http://www.kolonierne.dk)

Hvad laver vi på BB lejren?

Leger inde og ude, klipper og klistrer, bager, laver mad, tager på udflugt, holder Halloween fest den sidste aften og børnene bruger lang tid på at planlægge underholdning.

Børnene får en unik mulighed for at knytte venskaber med børn fra andre dele af landet, og med nutidens sociale medier er venskaberne lette at holde ved lige.

Når vi har sagt godnat til børnene er der hyggetid for de voksne, meget er blevet diskuteret i de sene aftentimer, helt i Folkevirkes ånd.

Tiden flyver afsted og pludselig er det fredag og lejren er slut og det er tid til at sige farvel.

Prisen kommer til at blive omkring 1.200 kr pr. person, dette beløb inkluderer ophold og mad.

Depositum på 145,- pr. person betales ved tilmelding.

Beløbet indsættes i Sydbank reg.nr. 7031 konto nr.1099538 mærket BB-lejr.

Billede fra tidligere BB - lejr:



Der er et værelse pr. familie, men der er fælles toilet og bad.

Man skal selv sørge for transport til Lohals. Adressen er: Kolonien Strandlyst Vestervænget 6, Lohals 5953 Tranekær

Tilmelding hos lejrchef Karen Hallberg snarest på e-mail: [halleberg.karen@outlook.dk](mailto:halleberg.karen@outlook.dk)

Har du lyst til at vide mere, så kontakt Karen på [hallberg.karen@outlook.dk](mailto:hallberg.karen@outlook.dk).

Jeg håber vi ses.

Karen Hallberg, lejrleder.

## Folkevirke Herning

### "Foredrag om polarforsker Fridtjof Nansen"

Folkevirke Herning inviterer til foredrag mandag den **29. oktober 2018**, kl. 14.00-16.00 ved:

Erik Lindebjerg som holder et interessant foredrag om den norske polarfarer, opdagelsesrejsende, diplomat og videnskabsmand Fridtjof Nansen – manden, der ledte den første ekspedition, der krydsede indlandsisen i Grønland

**Sted:** Kirkehuset ved Herning Kirke, Østre Kirkevej 1, Herning

Man er velkommen til at møde ½ time før.

Kaffepause ca. 15 min., hvor man kan nyde sin medbragte kaffe. Der er også mulighed for at købe kaffe.



*Indlandsisen*

**Pris:** 40,00 kr. for medlemmer og 61,00 kr. for ikke medlemmer. Satserne er også gældende for pensionister.

## Præsentation af Dansk Blindesamfunds Kvinder, DBSK

Som repræsentant for en af de tilknyttede organisation er jeg blevet bedt om at skrive om Dansk Blindesamfunds Kvinder, som har været "medarbejdende" i Folkevirke i mere end 10 år fx "Kvindestemmer". Af Susanne Tarp.

Dansk Blindesamfunds Kvinder blev stiftet den 9. november 2002.  
Fra 1997 arbejdede kvinderne med samme formål i Den Centrale Kvindegruppe (DCK).

Foreningens formål er:  
At motivere kvinder i Dansk Blindesamfund til organisatorisk arbejde.

At medvirke til oprettelse af netværk for blinde og svagsynede kvinder.

At skabe interesse og PR om ligestillingsarbejdet for kvinder i Dansk Blindesamfund.

At samarbejde med nationale og internationale organisationer, der arbejder på samme områder, som Dansk Blindesamfunds Kvinder.

Alle kvindelige medlemmer af Dansk Blindesamfund kan blive medlem af Dansk Blindesamfunds Kvinder.

Det er så formalia!

DBSK er en selvstændig forening under Dansk Blindesamfund, som var en ret gammeldags interesseorganisation, da vi med forbillede fra den svenske blindeorganisation besluttede at få sat gang i den kvindelige indflydelse.

Det var mænd, der var den øverste ledelse, forretningsudvalg og kredsformænd. "De pæne, stille kvinder" sagde sjældent noget til generalforsamlingerne, så vi måtte sætte fut i dem.

Begyndelsen var en intern lederuddannelse med træning i at "stå op og bli' hørt!", netværksdannelse og udvikling af selvværd.

Der er ting, der gøres anderledes, når man er blind eller stærkt svagsynet: kropssprogsuddannelse for eksempel.



## Dansk Blindesamfund

Og det er heller ikke altid let at fastholde kontakten mellem personer i et netværk, for da vi startede fik ingen blinde/svagsynede handicaptransport, for "vi havde jo vores ben", og ingen tænkte på, at vi måske ikke kunne finde vej.

Siden er meget blevet lettere, så vi nu kan koncentrere arbejdet om at videreudvikle på selvværd, sociale og kulturelle aktiviteter og interessepolitisk indblanding.

DBSKs netværk har deres eget lokale liv og aktiviteter, og landsforeningen har to faste opgaver: Et landsmøde, et døgn, om foråret og en temadag om efteråret, et heldagsarrangement, begge er flerleddede med foredrag, fælles aktivitet og bevægelse. Alt har selvfølgelig en kvindevinkel.

Og har vi så nået målet, så vi kan nedlægge DBSK. Desværre nej! Men vi har opnået, at Dansk Blindesamfund holder landsmøde, at der er flere kvinder i Hovedbestyrelsen, og at flere synshandicappede kvinder er mere aktive, og vi har fået dannet et rigtigt godt vidensnetværk. DBSK har i øjeblikket formandskabet i den nordiske samarbejdsorganisation for blinde kvinder, der i oktober afholder en udvide konference i Malmø under overskriften: find din indre løvinde og bliv leder i eget liv!

Det giver vidensdeling, netværk også videre ud i Europa, hvor mange kvinder bokser med de samme udfordringer i hverdagen, og så har vi det sjovt og hyggeligt.