

Portræt af et forretningsudvalgs medlem

Ulla Brita Gregersen
medlem af
Folkevirkes forretningsudvalg



Mit navn er Ulla Brita Gregersen. Jeg er uddannet korrespondent og ergoterapeut. Jeg har arbejdet 2 år i Frankrig som ergoterapeut.

I over 30 år har jeg arbejdet som studiekredsleder og ældrekonsulent i Viborg. Pensionist studiekredsene arbejdede meget utraditionelt med livgivende værdige projekter. Vi har blandt andet brugt Folkevirkes materialer.

Vi adopterede skoleklasser, hvor vi læste eventyr sammen, skrev historier, tog på ture sammen og meget mere. Vi fulgte de unge gennem hele skoleforløbet og senere i deres videre uddannelser.

Vi har undervist på arkitektskoler, sygeplejeskoler, kokke og tjener uddannelsen m.m.

Vi har i årenes løb udgivet flere bøger: "Kære børn og børnebørn", "Det bedste ved at have en bedste", "Det bedste ved at have et barnebarn", "Bedste livretter", "Humor er bedste medicin", "God livsappetit, sund madglæde", "Det mener de gamle selv" samt "Godt sagt du gamle".

I tilknytning til bogen "God livsappetit sund madglæde" fremstillede vi en diasserie med titlen: HVORDAN FÅR JEG FAT I EN MAND EFTER DE 80 OG HVORDAN HOLDER JEG HAM VED ET MAGERT BORD?

En anden diasserie, om hvordan man undgår lårbensbrud, har titlen: "LEV LIVET HEL OG HELT - ET SØM I TÆPPET ET BEDRE END ET I HOFTEN". Denne fik vi EU's sundheds-oplysningspris for, og den er oversat til 6 sprog.

En bus gymnastik- video med musik og siddende gymnastik REJS DIG GLAD har vi solgt til busselskaber.

Bøger og video kan fås på biblioteker og antikvarisk.

Vi har rejst meget rundt i Danmark, Norden og Europa ja sågar nord og syd Amerika, hvor vi har udvekslet ideer om at se de gamle som resurser og at kultur er helse.

Vi har været EU projekt om samarbejde mellem generationer. Vi har arrangeret Danmarks- eftermiddage for pensionister i forskellige byer i Europa og haft bog projekter med Norge, Italien og England.

Pensionist studiekredsene har fungeret under fritidsloven, og vi oprettede vores egen oplysning forbund. "Ide og udviklingscenter for Viborg pensionister" og vi har haft et inspirerende samarbejde med Social- og Undervisningsministeriet.

Jeg har modtaget konsul Ernst Carlsens pris, Livsglædens pris samt Initiativprisen i Viborg. Jeg har været med i socialministeriets kontaktudvalg, EGV fonden, Haandarbejdets Fremme og holder foredrag om vores arbejde rundt i landet.

Til slut et lille vers skrevet af en af pensionisterne fra Viborg:
Vil du bruge dit liv til det sidste og engang sige det rigtigt farvel så vid det er sværest at miste hvis du brugte det kun på dig selv.